

HAZ-Trainer: Heute geht's los



Hildesheim (jaz). Heute startet das Rennen um 2500 Euro Bargeld und viele weitere Preise: Der HAZ-Bundesliga-Trainer geht in seine fünfte Spielzeit.

Einfach im Internet auf die Seite www.hildesheimer-allgemeine.de/trainer surfen, auf „Neu anmelden“ klicken und 34 Spielstage lang Punkte sammeln.

Tanzen für Senioren

Hildesheim (r/apm). Die Katholische Erwachsenenbildung (KEB) lädt zu kostenlosen Schnuppernachmittagen zum Seniorentanz in das Katholische Pfarrheim St. Mauritius, Bergstraße 59 a, ein.

Die Musik und der Rhythmus sollen den altersbedingten Bewegungsmangel überwinden und der Inaktivität entgegenwirken. Spaß und soziales Miteinander stehen im Vordergrund.

Guten Appetit, Mama!

Kinderkochen im K.ber't / 13 Teilnehmer bewirten ihre Eltern mit zahlreichen Köstlichkeiten



Julian ist nun Experte für Mousse au Chocolat. Anna verzichtet auf die Putenroulade und das Piccata, freut sich aber auf die Bandnudeln und Kroketten.

Hildesheim (kfr). Die einen schnippeln den Salat, während die anderen bereits das Dessert anrichten: Während des Kinderkochens im Kinder- und Jugendrestaurant K.ber't hat jeder etwas zu tun.

Gleich beim Eintreten ins Restaurant fallen die liebevoll dekorierten Tische auf, die die Kinder eingedeckt haben. Die Menükarten sind selbstgebastelt.



Organisiert wurde die Aktion von Annelore Ressel. Sie hofft, auf diese Weise gesundes Essen bei Kindern beliebter zu machen und Manieren und Hygienebewusstsein zu vermitteln.

Die Köche Alois Pichlmaier und Philipp Miespagel, die die Ferienpasskurse leiten, richten sich bei der Auswahl der Gerichte nach den Wünschen der Kinder.

bisschen bitter, berichtet Julian. Am liebsten bereitet er das Dessert zu. Es gibt fast die ganze Woche Mousse au Chocolat in verschiedenen Variationen.

Vegetarierin Anna ist ebenfalls zufrieden, denn es gibt auch fleischlose Speisen. Julian bekommt bei dem vielen Kochen großen Hunger und kann es kaum erwarten, dass die Eltern kommen, damit das Festmahl beginnen kann.

Chefin Ressel hat für die Zukunft schon zahlreiche neue Ideen. Sie denkt zum Beispiel darüber nach, ein Vater-Sohn-Kochen anzubieten.

„Heute freue ich mich ...“



... weil ich mit meiner Freundin Irina nach Barcelona fliege, um dort morgen meinen Geburtstag zu feiern.“

Birte Hasse (noch 38) daneben Irina Sall (27)

Rundgang über den Nordfriedhof

Hildesheim (r). Stadtführerin Iris Thal leitet einen Rundgang über den Hildesheimer Nordfriedhof, der am Sonntag, 11. August, um 14 Uhr auf Einladung der Stadtführergilde und der Volkshochschule beginnt.

Öffnungszeiten

BÜCHEREIEN: Stadtbibliothek: 10.30-18 Uhr. Stadarchiv: geschlossen. Universitätsbibliothek: 9-21 Uhr.

MUSEEN: Roemer- und Pelizaeus-Museum: Dauerausstellungen: „Ägypten – Das alte Reich in neuem Licht“.

SONSTIGES: tourist-information: 10.30-18 Uhr, Rathausstr. 20 (Tempelhaus), 17 98-0; Stadtführung „Hildesheim zum Kennenlernen“.

BÄDER: Jo-Wiese: 6-20 Uhr. Müggelsee: 10-19 Uhr. VfV-Freibad: 8-19 Uhr.

Veranstaltungen

MUSIK: 19 Uhr: Shantychor „De Leineschippers“, Marktplatz Hildesheim.

AUSSTELLUNGEN: 8 bis 14 Uhr: Ulrike von Ilseman, „sichtbar unsichtbar“, Galerie, Rathaus.

VERMISCHTES: 12 bis 23 Uhr: City-Beach, Platz An der Lilie.

KINO: Thega am Theater: „Lone Ranger“ (14.45, 17, 20, 22.45 Uhr, ab 12); „Das ist das Ende“ (17.15, 20.45, 23.15 Uhr, ab 16); „Trance – Gefährliche Erinnerung“ (20, 22.45 Uhr, ab 16); „Die Schlümpfe II“ (3D; 14.45, 17.15 Uhr).

„Die Schlümpfe II“ (15.15, 18, 20.15 Uhr); „Conjuring – Die Heimsuchung“ (20.15, 23.15 Uhr, ab 16); „Paulette“ (17.30 Uhr, ab 12); „Wolverine – Weg des Kriegers“ (3D; 20.30, 23.15 Uhr, ab 12); „Kindschöpfe II“ (15, 20.45, 23.15 Uhr, ab 6); „Pacific Rim“ (3D; 17.45 Uhr, ab 12); „Systemfehler – Wenn Ingenieur tanzt“ (15 Uhr, ab 6); „Ich, einfach unverwundlich II“ (14.45, 17.30 Uhr); „Ich, einfach unverwundlich II“ (3D; 15 Uhr); „Taffe Mädels“ (22.45 Uhr, ab 12).

Ein umfangreiches Veranstaltungskalender finden Sie auch im Internet unter www.hildesheimer-allgemeine.de/termine.html.

Notdienste

NOTFÄLLE: Polizei: 110; Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt: 112; Gift-Info-Zentrum: 05 51 / 1 92 40, 05 51 / 38 31 80; Häusl. Betreuung Schwerstkranker: 24-Std.-Hotline, 160-1140; Elektro-Notdienst: 01 72 / 9 16 59 42 (24 Std.); Sanitär- und Heizungstechnik: 01 72 / 1 63 80 00 (13-18 Uhr); Energieversorgung Hildesheim: 508-300 (Strom), 508-301 (Gas / Wasser); Pannenhilfe: 0 18 02 / 22 22 22 (ADAC), 0 18 02 / 34 35 36 (ACE).

ÄRZTLICHE NOTDIENSTE: Bereitschaftsdienst für Hildesheim und den gesamten Landkreis einschl. Ortschaften d. Fleckens Delligsen, Ambulante Bereitschaftspraxen: St.-Bernward-Krankenhaus, 0 51 21 / 90-1163, und Krankenhaus Alfeld, 0 51 81 / 7 07-285, 15-23 Uhr; Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 11 61 17.

APOTHEKEN: Apotheke am Theater, Zingel 29, 13 32 49; St.-Barbara-Apotheke, Harsum, Kaiserstr. 40, 0 51 27 / 2 73; Glückauf-Apotheke, Bad Salzdetfurth, 0 50 63 / 81 66 (ab 18 Uhr).

HILFE UND BERATUNG: Krisentelefon: 17.30-23 Uhr, 5 88 28; Frauenhaus: 15544; Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt: 28 60 81; Kinder-/Jugendtelefon: 14-20 Uhr, 08 00 / 1 11 03 33 (kostenlos); Elterntelefon: 9-11 Uhr, 08 00 / 1 11 05 50 (kostenlos); Kinder- / Jugendhaus Nordstadt: 15-19 Uhr, Steueralwalder Str. 36; Wildrose: Beratung gegen sexuelle und häusliche Gewalt, Andreasplatz 5, 40 20 06; Verein für Suizidprävention: Selbsthilfegruppen f. Trauernde, 8-12 Uhr, Schwemmannstr. 2, 51 62 86; Selbsthilfegruppen: Kontaktstelle KIBIS des Paritätischen Hildesheim, 9-12 Uhr, 74 16 16; Sozialdienst kath. Frauen (SKF): Steuerwalder Str. 16, 10-12 Uhr, Schwangerschaftsberatung u. allg. Sozial- u. Lebensberatung f. Frauen, 40 88 211-23; Arbeiter-Samariter-Bund: Behinderten- / Dialysefahrten, 1 92 12; Malteser: Besuchs- u. Begleitsdienst, 51 33 00; Johanniter: Hausnotrufdienst, 1 92 14.

Vereine und Verbände

Hildesheimer Schachverein v. 1921: Jugendtraining, 18 Uhr; Spielabend, 19.30 Uhr; Vereinspokal; Bäckerei „Mannama“ im Medicinum, Goslarische Landstraße 19; Seniorenbeirat der Stadt Hildesheim: Erich Behme, 4 53 54, info@seniorenbeirat-hildesheim.de.

HAZ-Redaktion

Das Sekretariat der HAZ-Redaktion ist montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr zu erreichen: Telefon 0 51 21 / 106-302 und -303. Rund um die Uhr empfangen wir Mitteilungen über Fax 0 51 21 / 106-241 E-Mail: redaktion@hildesheimer-allgemeine.de

Wohin heute?

Debatte um Landwirtschaft mit Minister

Woher kommt mein Fleisch? Wie werden Nutztiere gehalten? Muss die Landwirtschaft ökologischer werden? Fragen, die viele Menschen beschäftigen. Die Bürgerinitiative „Keine Legehennenfabrik im Küffltal“ lädt für 19.30 Uhr in der Volkshochschule am Antonianer in Alfeld zu einer Podiumsdiskussion ein, unter anderem mit Agrarminister Christian Meyer (Grüne).



Bewölkt mit einigen Aufheiterungen, dabei bleibt es überwiegend trocken

WETTERLAGE

Hinter dem Tiefausläufer beruhigt sich das Wetter. Gleichzeitig fließt wolkenreiche und kühlere Luft ein.

VORHERSAGE

Bei wechselnder bis starker Bewölkung bleibt es überwiegend trocken. Dabei weht ein schwacher Westwind, bis 21 Grad warm. Nachts um 13 Grad.

BIOWETTER, POLLENFLUG

Heute leicht ungünstiger Wettereinfluss. Die Kopfschmerz- und Migräneanfälligkeit ist etwas erhöht. Außerdem kann es bei einem zu niedrigen Blutdruck zu Kreislaufproblemen kommen.

SONNE UND MOND

auf unter 9. 8. 13 5:56 20:58 8:54 21:28 10. 8. 13 5:58 20:57 10.03 21:50

1. Viertel 14.8. Vollmond 21.8. Ltz. Viertel 28.8. Neumond 5.9.

Warmfront H Hochdruck Kaltfront T Tiefdruck Okklusion ~ Isobaren in hPa

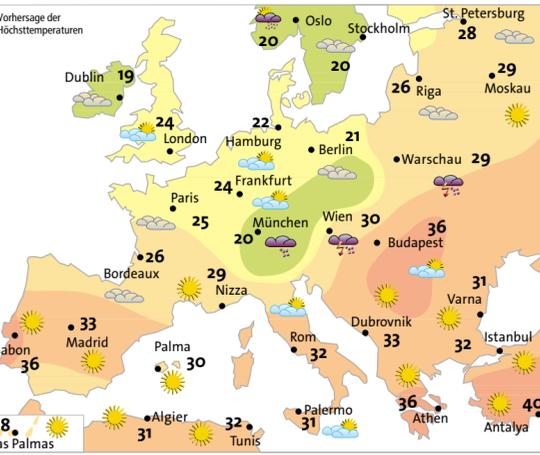
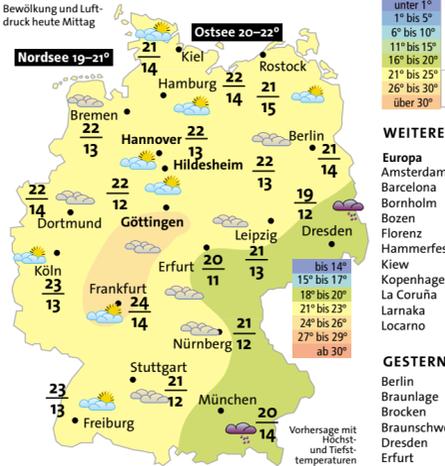
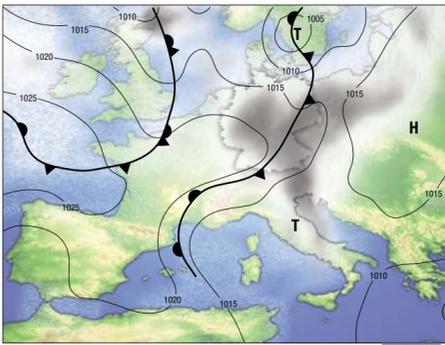
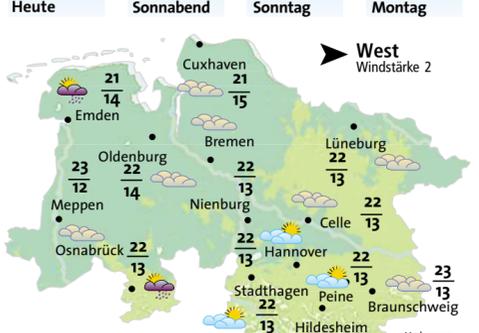


Table with 4 columns: City, Weather, Temperature, and other details. Includes cities like Berlin, Hamburg, Frankfurt, etc.

REISEWETTER

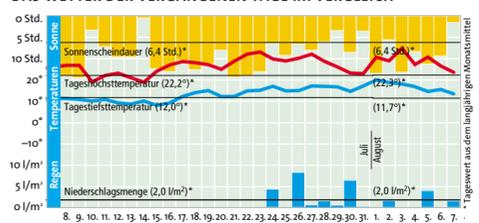
Deutsche Küste: Mix von Sonne und Wolken, 18 bis 22 Grad. Harz: Meist freundlich, örtlich etwas Regen, 18 bis 23 Grad. Schwarzwald, Bodenseegebiet: Freundlich, im Alpenvorland Regen, 19 bis 23 Grad.



DER GANZE TAG



NIEDERSCHLAGSRISIKO



DAS WETTER DER VERGANGENEN TAGE IM VERGLEICH

